ACTA N°

FECHA: Bogotá, 26 de junio de 2025

HORA: 12:00

LUGAR: JARDIN SUEÑOS DEL MAÑANA

TEMA: FORTALECIMIENTO ENFERMEDADES PREVALENTES

ASISTENTES: Talento humano jardín infantil, nutricionista

ORDEN DEL DÍA:

Presentación

Capacitación

DESARROLLO:

Se realiza socialización al personal del jardín sobre enfermedades prevalentes

EDA

¿Qué es la Enfermedad Diarreica Aguda EDA?

Cuando hay un aumento en las deposiciones de mayor volumen y contenido de agua. A menudo está acompañada por fiebre y vómito.

¿Qué tipos de diarrea hay?

Aguda, cuando dura menos de 14 días. Persistente. Si la diarrea dura 14 días o más

Cualquiera de las dos contribuye a la desnutrición.

La diarrea con sangre en las heces se llama disentería

Cómo afecta la Diarrea al niño o a la niña?

La pérdida abundante de agua puede originar la deshidratación, que puede llevar a la muerte.

Factores que favorecen la aparición de EDA:

No lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.

Uso de biberones.

Conservación de los alimentos a temperatura ambiente durante varias horas antes de su consumo.

No lavado de las manos después de defecar o antes de tocar los alimentos

Manejo incorrecto de la materia fecal humana o de los animales domésticos.

Manejo inadecuado de basuras

Inadecuada manipulación de los alimentos, el agua o los utensilios de cocina

Desnutrición.

Baja de las defensas del organismo por infecciones virales.

Diarreas por virus se incrementan durante el invierno.

Diarreas por bacterias se incrementan en épocas de sequía o verano.

¿Cómo prevenir la Diarrea?

Lavar las manos antes de preparar el alimento, antes de alimentar al niño o la niña, después de ir al baño y después de cambiar el pañal al niño o la niña. Manipular higiénicamente alimentos, utensilios y agua.

Utilizar tablas para picar los alimentos en material sanitario, no se recomiendan las tablas ni utensilios de madera.

Mantener las basuras tapadas o en bolsa cerrada.

No permitir que los niños o las niñas jueguen con la taza del baño, tierra o material contaminado.

Lavar frecuentemente las manos de los niños, las niñas y sus juguetes.

Evitar que el niño y la niña anden descalzos.

Manejo

Dar más líquidos

El propósito de esta medida es reemplazar los líquidos que el niño o la niña está perdiendo y prevenir la deshidratación.

Si el niño o la niña está siendo lactado con le- che materna, se le debe ofrecer el seno con mayor frecuencia. Si no está siendo alimentando al seno, se recomienda continuar alimentando al niño o la niña en la medida que tolere, dar alimentos nutritivos que sean de su agrado en pequeñas cantidades con mayor frecuencia. No se recomienda suspender la leche.

Tipo de líquidos que se pueden suministrar: Agua de arroz o agua en que se han cocido los cereales, sopas caseras puede ser de plátano con carne o pollo sin grasa, jugos de frutas frescas en agua. La leche también es recomendable. Igualmente suministrar alimentos con bajo contenido de grasa de origen animal.

Líquidos que no se recomiendan: Bebidas con alto contenido de azúcar como los refrescos, gaseosas, jugos industriales, gelatinas o bebidas energizantes debido a que por su alto contenido de azúcar o electrolitos pueden causar más diarrea y acelerar la deshidratación.

ERA

Definición:

La Enfermedad Respiratoria Aguda, es el proceso infeccioso de cualquier área de las vías respiratorias; puede afectar la nariz, oídos, faringe, laringe, pulmones, oídos, etc.

Signos y síntomas de infección

Tos Fiebre

Diferentes grados de dificultad para respirar

Dolor de garganta Secreción nasal Dolor de oídos

Factores de riesgo

Niño menor de 2 meses

No lactancia materna o desnutrición Carencia de Vitamina A

Bajo peso al nacer Falta de inmunizaciones

Tiempo frío y/o cambios bruscos de temperatura

Hacinamiento

Exposición con personas que presentan sintomatología de gripa o tos

Exposición a la contaminación del aire: humo de cigarrillo y combustión de leña o car bon

Desconocimiento del manejo integral de las ERAs en el hogar y de los signos de alarma para neumonía.

Factores protectores

Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.

Alimentación complementaria adecuada y buen nivel de nutrición

Vacunación de acuerdo al esquema para la edad

Manejo

Niños desde los 2 meses de edad:

Alimentar al niño: No suspender la lactancia materna, si disminuye el tiempo de toma, debe aumentar la frecuencia.

Durante la enfermedad darle al niño mayor de 6 meses comidas blandas variadas y apetitosas que más le gustan a fin de animarlo a que coma la mayor cantidad posible y ofrecerle porciones pequeñas con frecuencia.

Se debe incrementar la alimentación posterior a la enfermedad para recuperar la pérdida de peso por la misma, esto se logra ofreciendo una comida adicional diaria.

Aumentar los líquidos: El niño con IRA, pierde más líquido de lo normal, especialmente si tiene fiebre, por tanto se debe ofrecer líquidos adicionales. MANEJO

Limpiar las fosas nasales: realizando lava- do con solución nasal.

Aliviar la Tos: suavizar la garganta y aliviar la tos con remedios caseros como té o miel con limón. Siendo la tos uno de los mecanismos de defensa del pulmón,

Una hidratación adecuada es el mejor mucolítico, sin tener que automedicar.

Vigilar los signos de alarma: Es la recomendación más importante sobre la atención en el hogar, vigilar en el niño los sig nos que indican que puede tener una neumonía y consultar inmediatamente si:

La respiración se hace difícil La respiración se acelera

El niño tiene incapacidad para beber La salud del niño sigue igual o empeora.

Cuidado en el hogar para un niño menor de 2 meses:

Mantener abrigado. Continuar la lactancia.

Limpiar la nariz con solución salina como se indicó para el niño mayor de 2 meses, idealmente tibiarla previa- mente, en especial aplicarla antes de dar alimentación y NUNCA después de comer.

Estar muy atento a la aparición de signos de peligro, en especial, disminución de la ingesta de alimentos.

Consultar de inmediato ante cualquier inquietud.

VIGILAR LOS SIGNOS DE ALARMA

No puede beber

Convulsiones

Somnoliento

Vomita todo

Respiración rápida

Tiraje (Hundimiento costillas)

Ruidos raros en el pecho

Acciones desde el jardín infantil

Establecer una rutina de lavado de manos con las y los participantes, cuidadores, personal asistencial, personal administrativo, personal de servicios generales y manipuladores de alimentos, según el Protocolo (PTC-PSS-067).

Al detectar signos de EDA en una niña o un niño es necesario informar a la familia y registrarlo como una novedad, en el Formato Registro de novedades (FOR-PSS-309).

Promover el cumplimiento de las incapacidades y las recomendaciones médicas en los casos diagnosticados con EDA.

Realizar la notificación correspondiente a los entes de salud y de control, cuando se presenten brotes de EDA.

Implementar acciones encaminadas a la promoción de estilos de vida saludables, según el Protocolo (PTC-PSS-064).

No suministrar a las niñas y a los niños medicamentos que no hayan sido prescritos por un profesional del área de la salud.

Participar en los escenarios, medios y estrategias de formación, divulgación y socialización que sean establecidos por parte de la Secretaría Distrital de Integración Social en conjunto con la Secretaría Distrital de Salud, con fines de brindar conocimientos al talento humano de los servicios sociales en temas relacionados con EDA.

Realizar acciones de información, fortalecimiento o capacitación para el personal administrativo y asistencial acerca de la prevención y manejo de la diarrea.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar acompañamiento en el jardín	Nutricionista	Mensual

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
FANNY CIFUENTES	NUTRICIONISTA	INFANCIA SLIS	

Anexos: LISTADO DE ASISTENCIA

Elaboró: FANNY CIFUENTES ND SDIS